

Minimální preventivní program (MPP) – Školní rok 2026/2027

ZŠ, Praha 10, Břečťanová 2919/6, příspěvková organizace

1. Základní kontakty Školního poradenského pracoviště (ŠPP)

- **Ředitel školy:** Mgr. Miroslav Buchar | +420 739 030 737 | miroslav.buchar@zsbrectanova.cz
- **Školní metodik prevence:** Mgr. Jana Kůstka | +420 736 259 952 | jana.kustka@zsbrectanova.cz
(Specializační studium: Ano)
- **Výchovný poradce:** Mgr. Ludmila Nevařilová | +420 605 575 202 |
ludmila.nevarilova@zsbrectanova.cz (Specializační studium: Ano)
- **Školní psychologové:** Mgr. Lucie Novotná, Mgr. Monika Víťazková | +420 272 651 133 |
lucie.novotna@zsbrectanova.cz, monika.vitazkova@zsbrectanova.cz (Specializační studium: Ano)

2. Charakteristika a směřování školy

- **Poloha a dostupnost:** Klidná část sídliště Zahradní Město a Záběhlíce, mimo hlučné komunikace, výborná dostupnost MHD.
- **Areál a vybavení:** Pavilonový typ (7 budov, samostatná tělocvična), zelené pásy, hřiště. Interaktivní tabule ve všech kmenových třídách, stacionární i mobilní PC učebna.
- **Kapacita:** Maximálně 540 žáků.
- **Hlavní výhody:** Vysoká motivace žáků, silná podpora a úzký kontakt s rodiči.
- **Dlouhodobý cíl:** Bezpečné, přátelské, inkluzivní a vysoce kvalitní prostředí pro vzdělávání.
- **Směřování pro rok 2026/2027:** Pravidelné třídnické hodiny na 1. i 2. stupni. Stabilní spolupráce s organizacemi DropIn, Linkin Sphere a Rozkvět napříč ročníky.

3. Aktuální stav v oblasti prevence

- **Spolupráce:** Kooperace uvnitř ŠPP, s obvodním metodikem PPP Praha 10, OSPOD a Policií ČR.
- **Práce s kolektivem:** Třídnické hodiny pro včasné zachycení ostrakismu a počátků šikany. Adaptace nových žáků a integrace žáků-cizinců (včetně Ukrajiny).
- **Řešení problémů:** Při zhoršení prospěchu, absencích či nevhodném chování ŠPP okamžitě koordinuje jednání s rodiči a vytváří Individuální výchovné plány (IVP).
- **Nové trendy a rizika:** Zaměření na moderní hrozby: vapes (e-cigarety), nikotinové sáčky, energetické nápoje, kratom, HHC deriváty a kyberprostor. Dopravní výchova na 1. stupni.

4. Vytyčení rizikového chování a cílové skupiny

Zaměření prevence

- Šikana, ostrakismus, vandalismus, ničení majetku.
- Kyberšikana, online obtěžování, sexting, rizika sociálních sítí.
- Rasismus, xenofobie, intolerance, předsudky.
- Kriminalita, delikvence, drobné krádeže.
- Užívání návykových látek (tabák, alkohol, vapes, kratom, nikotinové sáčky).
- Netolismus (digitální závislosti), patologické hráčství (gaming, gambling).

Včasná intervence školy

- Rozpoznání počátků šikany a kyberšikany.
- Podpora při poruchách příjmu potravy (anorexie, bulimie).
- Reakce na skryté záškoláctví a ohrožování mravní výchovy.
- Pomoc při domácím násilí, syndromu CAN (týrané dítě) a sebepoškozování.

Cílové skupiny

- **Žáci:** 1. - 9. ročník (zvýšená péče pro žáky se sociálním znevýhodněním, cizince a žáky s poruchami chování).
- **Pedagogové:** Metodická podpora pro učitelský sbor, začínající učitele a asistenty pedagoga.
- **Rodiče:** Rozvoj partnerství, konzultace, edukační materiály.

5. Cíle preventivního programu

Dlouhodobé cíle

- Formovat osobnost odolávající tlaku okolí, vážící si zdraví a smysluplně trávicí volný čas.
- Upevňovat asertivní dovednosti (schopnost říci NE) pro zvládnání krizových situací.
- Prohlubovat otevřenou komunikaci v trojúhelníku Učitel – Rodič – Žák a posilovat vzájemný respekt.

Střednědobé cíle

- Systematická práce s třídním kolektivem pod vedením třídních učitelů a ŠPP.
- Podpora neformálního setkávání pedagogů pro sdílení dobré praxe v prevenci.
- Zvyšovat zapojení rodičů do preventivních akcí školy.

Krátkodobé cíle

- Besedy s Policií ČR, Městskou policií a HZS.
- Specifické programy s organizacemi Dropln, Linkin Sphere a Rozkvět.

- Zapojení dětí do celoškolských akcí (vánoční dílny, koncert, zahradní slavnost) pro posílení sounáležitosti.
- Proškolení učitelů v oblasti metodiky vedení třídnických hodin a duševního zdraví dětí.
- Pravidelná aktualizace sekce prevence na webu školy.

6. Harmonogram objednaných preventivních programů (2026/2027)

Datum	Čas	Třída / Cílová skupina	Název programu & Organizace
27. 8. 2026	Seminář	Pedagogický sbor	Kyberprostor a dospívající (DropIn)
9. 10. 2026	08:00–10:45	5.A	Kyberšikana (DropIn)
9. 10. 2026	10:55–13:30	8.A	On-line seznamování (DropIn)
15. 10. 2026	08:00–10:45	5.B	Kyberšikana (DropIn)
15. 10. 2026	10:55–13:30	8.B	On-line seznamování (DropIn)
23. 10. 2026	08:00–10:45	5.C	Kyberšikana (DropIn)
23. 10. 2026	10:55–13:30	8.C	On-line seznamování (DropIn)
26. 10. 2026	08:00–10:45	6.A	Kyberšikana (DropIn)
26. 10. 2026	10:55–13:30	6.B	Kyberšikana (DropIn)
6. 1. 2027	08:00–09:40	1.A	Moje směšná fotka (DropIn)
6. 1. 2027	10:00–11:40	2.A	Můj nový telefon (DropIn)
11. 1. 2027	08:00–09:40	1.B	Moje směšná fotka (DropIn)
11. 1. 2027	10:00–11:40	2.B	Můj nový telefon (DropIn)
13. 1. 2027	08:00–09:40	1.C	Moje směšná fotka (DropIn)

7. Krizové postupy pro pedagogy (Přehled)

- **Akutní ohrožení života:** Poskytnout první pomoc -> Volat 155/112 -> Informovat vedení a ŠPP -> Okamžitě vyzvednout rodiče.
- **Žák pod vlivem látek:** Izolovat žáka pod dozor -> Informovat ŠPP/vedení -> Rodiče si musí žáka osobně vyzvednout (sepíše se protokol).
- **Nález látky (Vape, e-cigarety, kratom):** Odebrat věc (bez osobní prohlídky kapes/batohu) -> Uložit u vedení -> Předat výhradně rodičům. Při podezření na nelegální drogu škola okamžitě volá Policii ČR.
- **Šikana a kyberšikana:** Zastavit agresi na místě -> Zajistit bezpečí oběti -> Předat případ ŠPP (vyšetřování probíhá individuálně a mimo třídu).
- **Sebepoškozování a krizové stavy:** Žák nesmí zůstat sám -> Odvést žáka k psychologovi ŠPP -> Okamžitě kontaktovat rodiče a předat jim kontakty na odbornou pomoc.

8. Důležité krizové kontakty (Praha 10 a celostátní)

- **OSPOD Praha 10:** Vinohradská 3218/169, 100 00 Praha 10 - Strašnice | Odbor sociální: +420 267 093 229 (Ústředna: +420 267 093 111) | posta@praha10.cz
- **Dětské krizové centrum, z.ú.:** Cílkova 796/7, 142 00 Praha 12 - Kamýk | Nonstop Linka důvěry: +420 241 484 149, +420 777 715 215 | Ambulance: +420 241 480 511
- **Krizové centrum RIAPS:** Chelčického 39, 130 00 Praha 3 | Nonstop krizová intervence: +420 222 586 768

Bezplatné linky (Nonstop):

- **Linka bezpečí (pro děti a studenty do 26 let):** 116 111
- **Linka pro rodinu a školu (pro rodiče a pedagogy):** 116 000